



# 5 giorni a **PARIGI**

Itinerario di viaggio



# Table Of CONTENT

---



1

**Itinerario**

2

**Cibo**

3

**Extra**





## Ciao vagabondi!

Immaginate di passeggiare per le strade di Parigi, avvolti dal profumo dei croissant appena sfornati e dalla vista della Torre Eiffel che sventta all'orizzonte. Parigi non è solo una città, ma un'esperienza che va fatta almeno una volta nella vita! Siete pronti? Ecco l'itinerario di **5 giorni** di cui avevate bisogno!

### **Giorno 1-** Arrivo ed Esplorazione del Cuore di Parigi

Aeroporto Charles de Gaulle (CDG)- Prendi il treno RER B, che ti porterà direttamente al centro città in circa 30-40 minuti.

Aeroporto Orly (ORY)- Utilizza l'Orlyval che ti porterà alla stazione Antony, da lì prendi il treno RER B fino al centro.

#### Attività:

**-Torre Eiffel** – Inizia la tua avventura con una visita alla Torre Eiffel, simbolo iconico di Parigi. Salire fino alla cima ti offrirà una vista mozzafiato sulla città.

**-Champs de Mars** – Passeggia nel parco alla base della torre per ammirare la struttura da diverse angolazioni.

**-Museo del Louvre** – Dedica il pomeriggio alla scoperta del più grande museo del mondo. Ammira capolavori come la Gioconda e la Venere di Milo.

**-Giardini delle Tuileries** – Dopo il museo, rilassati nei vicini Giardini delle Tuileries, un'oasi verde nel cuore della città.

**-Senna-** Fai una crociera -magari di sera- sulla Senna per vedere i monumenti illuminati, tra cui Notre-Dame e il Museo d'Orsay.



#### Ristoranti:

**- Le Champ de Mars** (vicino alla Torre Eiffel): Un bistrot che offre piatti tradizionali francesi come la quiche e il croque-monsieur, le recensioni non sono buonissime, ma ricordo di essermi trovata bene.

**- L'As du Fallafel** (vicino al Louvre): Famoso per i suoi deliziosi falafel, questo posto è un istituzione nel quartiere Marais.



## Giorno 2

### Giorno 2- Scoprire i Quartieri Storici



#### Attività:

- Montmartre** - Esplora questo pittoresco quartiere artistico. Visita la Basilica del Sacro Cuore e goditi la vista panoramica dalla collina.
- Place du Tertre** - Ti consiglio una bella passeggiata in questa piazza famosa per i suoi artisti di strada.
- Opéra Garnier** - Se ti interessa, questo è splendido teatro d'opera, una delle più belle opere architettoniche di Parigi.
- Galeries Lafayette** - Vale la pena anche solo per vedere la splendida cupola di vetro di questo famoso grande magazzino.
- Quartiere Latino** - In serata, ti consiglio di non farti mancare una visita in questo vivace quartiere pieno di librerie, caffè e vita notturna, per poi concludere con una bella passeggiata lungo la Rue Mouffetard.

\*Extra: A soli 10 minuti da Montmartre, nel quartiere Pigalle, c'è il famosissimo **Moulin Rouge!** Se desideri assistere a uno spettacolo, ti suggerisco di prenotare in anticipo!

#### Ristoranti:

- La Crêperie de Josselin (Montmartre)**: Specializzata in crêpes bretoni, sia dolci che salate, perfette per una pausa golosa.
- **Bouillon Chartier (vicino all'Opéra Garnier)**: Un ristorante storico che serve piatti francesi classici in un'atmosfera autentica.



# Giorno 3

## Giorno 3: Arte e Cultura

### Attività:

- Museo d'Orsay** - Ho apprezzato questo museo infinitamente, dedicato all'arte impressionista e post-impressionista, potrai ammirare le opere di Van Gogh, Monet e Degas.
- Giardini del Lussemburgo** - Una passeggiata in questi carinissimi giardini, sede del Palazzo del Lussemburgo, è quello che ci vuole dopo una mattinata al museo!



- Cattedrale di Notre-Dame** - e la vicina **Sainte-Chapelle**, famosa per le sue vetrate colorate.
- Île de la Cité** - Esplora questa isola storica nel cuore di Parigi.
- Le Marais** - quartiere storico, famoso per le sue strade strette e i palazzi storici, per finire la serata in bellezza!



### Ristoranti:

**Le Petit Châtelet:** Offre un menu tradizionale con una splendida vista su Notre-Dame



# Giorno 4

## Giorno 4: Gita Fuori Porta

### Attività:

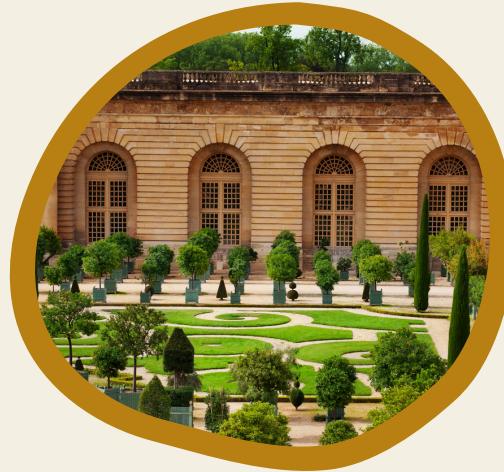
-**Versailles**- Non possiamo assolutamente farci mancare una gita fuori porta!

Prendi un treno per Versailles e visita la magnifica reggia, un simbolo del potere reale francese. Rimarrai a bocca aperta da quanto sarai circondato da maestosità! Esplora i lussuosi appartamenti del re e della regina ed è subito Lady Oscar!

-**Giardini di Versailles**- Già che sei lì, non puoi di certo perderti questi meravigliosi giardini, forse anche più belli della Reggia stessa!

-**Domaine de Marie-Antoinette**- per concludere potresti visitare il Petit Trianon e il tempio dell'Amore di Maria Antonietta, per un'idea della vita privata della bellissima e sfortunata regina.

Rientrando a Parigi, goditi una serata tranquilla passeggiando lungo la **Senna**.



### Ristoranti:

**La Flottille (Versailles)**: Situato nei pressi dei giardini della Reggia di Versailles, offre una cucina francese tradizionale con una vista incantevole.

- **Les Petits Plats** Un ristorante accogliente che serve piatti francesi autentici, perfetto per una cena rilassante dopo una giornata intensa.



# Giorno 5

## Giorno 5: Modernità e Relax

Ho deciso di inserire nel quinto giorno un itinerario alla scoperta di una Parigi moderna, tuttavia se desideri invece cullarti nella storia parigina potresti optare per altre opzioni, come ad esempio fare una visita ai bellissimi cimiteri monumentali (che adoro) oppure trascorrere qualche istante di pura gioia per gli occhi, nel bellissimo Museo l'Orangerie.

### Attività:

- Centro Pompidou** – un centro d'arte moderna e contemporanea, celebre per la sua architettura innovativa e le sue collezioni d'arte.
- Canal Saint-Martin** – Passeggia lungo questo pittoresco canale, famoso per i suoi ponti e chiuse. È un luogo perfetto per una passeggiata rilassante.
- Parc des Buttes-Chaumont & Belleville** – Concludi il tuo pomeriggio con una visita a questo parco collinare, che offre splendide viste panoramiche, a soli 10 minuti a piedi invece, troverai un carinissimo e colorato quartiere: Belleville. Troverai StreetArt, gallerie e tanto altro!
- Tour di Parigi Illuminata** – Fai un ultimo giro per la città per vedere i principali monumenti illuminati, saluta questa splendida città. Parigi di notte è uno spettacolo indimenticabile.



### Ristoranti:

- **Chez Janou** (vicino al Centro Pompidou): Un bistrot provenzale che offre piatti semplici e gustosi, perfetti per un pranzo rilassante.
- **Le Verre Volé** (Canal Saint-Martin): Un wine bar che serve piatti francesi rustici, ideale per una pausa rilassante lungo il canale.

# FOOD

## Boeuf Bourguignon

Uno stufato di manzo cotto nel vino rosso della Borgogna, con carote, cipolle e funghi. Questo piatto è un simbolo della cucina francese e un comfort food per eccellenza.



## Escargots de Bourgogne

Chiocciole cotte con burro, aglio e prezzemolo. Un classico antipasto francese, perfetto per iniziare il pasto con un tocco di audacia.



## Coq au Vin

Un piatto tradizionale composto da pollo cotto lentamente nel vino rosso, con l'aggiunta di funghi, cipolle e pancetta. È una vera delizia per chi ama i sapori ricchi e complessi.



## Quiche Lorraine

Una torta salata ripiena di pancetta, uova, panna e formaggio. Originaria della regione della Lorena, è diventata un piatto molto apprezzato anche a Parigi.



## Ratatouille

Un mix di verdure (zucchine, melanzane, peperoni, pomodori) stufate lentamente con erbe aromatiche. Questo piatto è un'esplosione di colori e sapori, ed è perfetto sia come contorno che come piatto principale vegetariano.





# EXTRA



Ora sei pronto per il tuo viaggio a Parigi! Spero che questo itinerario veloce ti sia stato d'aiuto!

Prima di andare ti lascio con qualche tips per affrontare il tuo viaggio al meglio:

- Lingua: Nonostante davvero tante persone parlino inglese, è sempre apprezzato un minimo di interesse nel provare a comunicare in francese, quindi prova a fare un piccolo sforzo e impara qualche parolina come ad esempio i saluti, ordinare un pasto o chiedere indicazioni generiche!
- Trasporti pubblici: La RATP gestisce il sistema di trasporti pubblici. Se hai intenzione di utilizzare molto i mezzi di trasporto o se soggiorni lontano dal centro oppure se hai in programma di uscire spesso dalla città, acquista un Paris Visite Pass per viaggiare in modo illimitato su metro, bus e tram. Se invece ami camminare e utilizzi i mezzi solo per grandi spostamenti allora ti consiglio un Carnet.
- Controlla sempre online quando e quali musei sono aperti al pubblico gratuitamente, questo ti consentirà di risparmiare parecchi soldi! In [questo sito](#) troverai una lista completa di tutti i musei che offrono entrate gratuite o ridotte in alcuni periodi del mese... Potresti visitare la Reggia di Versailles, il Museo d'Orsay e il Museo dell'Orangerie in modo completamente gratuito!
- Quando andare a Parigi: Parigi è ovviamente visitabile in qualsiasi periodo dell'anno, tuttavia se il tuo è un viaggio "Low Budget" ti consiglio la bassa stagione, quindi Gennaio-Febbraio, mentre in generale il periodo migliore è la primavera ( Aprile-Maggio) o l'autunno (Settembre - Ottobre) in questi due slot sicuramente il clima sarà migliore ma i prezzi saranno un pochino più alti rispetto alla bassa stagione.
- Louvre: Come saprai il Louvre è il museo più grande al mondo e al suo interno troverai migliaia di opere! Se vuoi visitare il museo per intero e quindi dedicare attenzione a ogni opera... beh, mi dispiace ma non riuscirai in un solo giorno! Ti consiglio di scegliere in anticipo quali opere vuoi vedere, in questo modo la tua visita al museo sarà ben strutturata e non perderai tempo in inutili code.

Bene, ora il mio itinerario in pillole è davvero finito! Cinque giorni potrebbero sembrarti pochi per ammirare le infinite bellezze di questa città, ma questa sarà la tua "scusa" per tornarci ancora e ancora! Buon Viaggio!

Cheers